

Fókuszban a Pintes

Mint ahogy arról az előző oldalon beszámoltunk, nemrégiben megjelent a CBA Vinotéka polcain egy igazán ritkaságszámba menő, tradicionális magyar fajta, a Pintes szőlőből készült bor. Ennek a remek nedűnek az egészségre gyakorolt hatásait egy egész kutatócsoport vizsgálta, eredményeiket most szeretnénk Önnek is megosztani. A tudományos munkát vezető **Professzor Dr. Fehér János** beszélt a nemrégiben napvilágot látott kutatási eredményekről.

Az emberiség régóta tudatában van annak, hogy a jó minőségű bor mérsékelt fogyasztása rendkívül kedvezően hat az egészségünk megőrzésére, minderről rengeteg tanulmány látott már napvilágot. Általánosságban kijelenthetjük, hogy a kis mennyiségű, jó minőségű alkoholos ital fogyasztása jótékonyan hat az egészséges emberi szervezetre. Külön említést



érdemel a bor, amely tulajdonképpen ebből a szempontból a piramis csúcsán áll. A bor ugyanis nem egyszerűen 10%-os vizes alkoholos ital, hanem a víztartalmában még számos más hasznos anyag, polifenolok (vitaminszerű anyagok), vitaminok és ásványi anyagok vannak. Mindezek a szervezet számára védőhatást biztosítanak, tángítják az ereket, megakadályozzák a vérlemezkék összecsapódását. Ez idáig elsősorban a vörösbortfajták kedvező hatásairól lehetett hallani. Ez inspirált minket arra, hogy fehérborok egészségre gyakorolt hatását is megvizsgáljuk. Számos fajtát előzetes vizsgálat alá vetettünk, míg végül kiválasztottuk a rendkívül jó tulajdonságokkal rendelkező Pintes és ugyancsak a Zalai borvidékről származó általános tulajdonságokkal rendelkező

Rizlingszilvánt. A négy hetes vizsgálatosorozatban összesen 32 férfi és nő vett részt. A hölgyek napi 2 deciliter, míg az urak 3 deciliter bort fogyasztottak el, a csoport egyik fele Pintes, míg a másik Rizlingszilvánt ivott. A vizsgálat elején és végén is vérvizsgálatot végeztünk el a fogyasztókon, hogy megnézhessük a szervezetben bekövetkező változásokat.

A klinikai tanulmány egyértelműen alátámasztotta, hogy a fogyasztók körében a zsírszintjük pozitív változásokat mutatott, azaz csökkent a vér zsírszintje. A vér-

cukorszint és az inzulinszint is csökkent mind a két fehérbort fogyasztók körében, ami azt jelenti, hogy jelentősen csökkent a cukorbetegségre való hajlam.

Természetesen megnéztük a két bor hatásaiból fakadó különbségeket is. A Pintes jelentősebb mértékben csökkentette a cukorbetegségre való hajlamot, mint a másik fajta. Kimondható tehát, hogy

a bornak megvan az általánosan kedvező hatása, és közülük egyértelműen kiemelkedik a Pintes.

A kísérlet első fázisának lezárását követően a munkálkodásunk tovább folytatódik, a kapott eredményeket szeretnénk minél szélesebb körben publikálni, valamint ezeket mind több fogyasztóhoz eljuttatni, hogy tisztában legyenek azzal, hogy a jó minőségű bor, különösen a Pintes fogyasztása rendkívül kedvező a szervezet számára.

Fontosnak tartom végezetül kiemelni, hogy az egészséges felnőttek számára a jó bor, mértékkel fogyasztva, nagyban hozzájárul az egészség megőrzéséhez.

F. A.

